



Het opzetten van de trampoline

1. Stel het frame op. Leg eerst de buizen in de juiste volgorde uit op het gras (of andere zachte ondergrond) Hierdoor is het wat overzichtelijker.



2. Span daarna evenwijdig de springmat op. Dus niet alle veren tegelijk aan een kant. Dit voorkomt dat je extreem veel kracht moet zetten om de laatste veren in te spannen.



3. Bij sommige trampolines is een spanhaak bijgeleverd. Hiermee kun je de veren gemakkelijk aantrekken en in het frame haken. Indien je niet over een spanhaak beschikt zou je hier ook een andere trampoline veer voor kunnen gebruiken.



4. Daarna kan de beschermrand opengeklapt en bevestigd worden. Let er op dat de beschermrand inkepingen voor de poten heeft. Deze moet aan alle kanten ook daadwerkelijk bij een poot aansluiten.



Etan

Opzetten veiligheidsnet

Een veiligheidsnet is bedoeld om bij het springen de coördinatie te ondersteunen. Dus absoluut niet om in te springen of vanaf te stuiteren!

1. Stel het onderste deel van de twee-delige poot van het veiligheidsnet. Bij sommige veiligheidsnetten is hiervoor een stelpootje bijgeleverd. Indien je hier niet over beschikt kun je eventueel ook een ander stevig voorwerp van ongeveer 20 cm (bv een baksteen) gebruiken. De poot moet aan de trampoline bevestigd worden met twee U-haken. Probeer deze voor de stevigheid zoveel mogelijk uit elkaar te plaatsen.



2. Als op alle trampoline poten het onderste deel van de poot van het veiligheidsnet zijn bevestigd, dan kan het net uitgelegd worden over de trampoline.
3. Het bovenste deel van de poot kan nu met behulp van een clip systeem aan de bovenkant van het veiligheidsnet bevestigd worden.



4. Stroop daarna de eventueel aanwezige hoes van het bovenste gedeelte van de poot op.



5. Zet vervolgens het bovenste deel (met net) op het al bevestigde onderste gedeelte van de poot. Herhaal dit tot het complete veiligheidsnet is geïnstalleerd.
6. Uw veiligheidsnet is gereed!

